

CORS' AR



*380 km à la nage
avec les Hope Team East*

**UN DÉFI
CARITATIF ET INÉDIT EN MÉDITERRANÉE**

26/08 – 06/09 2022

CORS'AR

UN DÉFI SPORTIF
INÉDIT ET CARITATIF



Loïc MÉTAIS
**UN ORGANISATEUR
ENGAGÉ ET BARRÉ**

Après avoir créé et organisé des événements grand public, j'organise toujours pour les autres mais je souhaite aussi y participer.

J'ai organisé et nagé le défi YENO (32 km à la nage et sans palmes entre les Iles d'Yeu et de Noirmoutier) en août 2021 au profit du fantastique Christian Coudre et son association SLA Aide et Soutien. Une merveilleuse aventure partagée avec les amis et la famille.

Les folies sont les seules choses que l'on ne regrette jamais

Oscar Wilde

À partir du 26 août 2022, une équipe de 4 athlètes et 5 personnes malades ou en rémission réalisera l'aller-retour entre le Continent et La Corse à la nage.

À l'aller 4 athlètes, experts en eaux libres, nageront sans

palme jour et nuit en relais pour relier Monaco à Calvi le plus rapidement possible.

Un catamaran de 14 mètres les suivra au plus près.

Pour le retour, de Calvi à Antibes, les personnes atteintes de pathologies se

jettent à l'eau à leur tour, en relais, avec leurs coachs et les nageurs experts.

Notre objectif : montrer que la vie continue avec la maladie et lever des fonds pour l'association Hope Team East qui accompagne par la réa-

lisation de défis sportifs des adultes et enfants malades et SLA Aide et Soutien.

Dons : afin de financer ce défi et aider les associations Hope Team East et SLA Aide et Soutien, nous avons besoin de tous !

Pour continuer et intégrer des personnes malades ou en rémission, j'ai imaginé en 2022 un nouveau défi inédit, sportif et caritatif. Le Défi Cors'AR : un aller-retour jamais réalisé à la nage.

L'idée de faire participer des personnes qui luttent contre la maladie ou qui se reconstruisent grâce au sport nous a été soufflée par nos amis et partenaires. Nous allons nager en relais à 4 l'aller Continent - Corse et nous embarquerons pour le retour des personnes qui nageront suivant leurs moyens du moment !

À l'heure d'écrire ces lignes, il reste du temps pour terminer les préparatifs et peaufiner l'organisation, mais d'ores et déjà nous avons besoin de vous.

Nous trouverons toujours plus fou et plus fort, mais trouverons-nous plus partagé ?

Transformer le futile en utile est un gros kiff !

*Pour qui ne connaît que la brasse,
La Corse c'est pas la porte en face
Et l'océan un promenoir,
Mais tant qu'y'a d'la vie y a de l'espoir !*



NATHALIE SIMON
**UNE MARRAINE
FIDÈLE ET
SOLIDAIRE**

Nager pour intégrer des femmes en reconstruction par le sport c'est plus qu'un défi c'est une évidence et c'est pour cela que je soutiens le défi Cors'AR ! Oui le sport c'est la vie et c'est la santé ! Bouger, et encore bouger et surtout faire bouger les lignes.

Merci aux nageurs bravo et respect aux nageuses.



L'association Hope Team East accompagne des adultes, enfants et adolescents malades vers la réalisation d'un défi sportif et plus globalement vers l'importance de prendre soin de soi et avoir une bonne hygiène de vie.

* Et en donnant sur HelloAsso, 66% de votre don sera directement déductible de vos impôts (vous recevrez un reçu fiscal).

CORS'AR

CORSE ALLER & REVENIR

26/08 - 06/09 2022

LE CAPNÉMO



Catamaran, 15 mètres

SON CAPITAINE & SON SECOND

PASCAL ASSE



Ma motivation, en tant que navigateur, est d'amener cette belle aventure à bon port ! Heureux de mettre mon bateau à disposition et sûr qu'il accueillera et sécurisera parfaitement toute l'équipe !

THIERRY MÉTAS



Je suis très heureux de faire partie de ce projet fou, inédit, des amis, des belles personnes, de l'énergie, de l'enthousiasme, des compétences, les ingrédients sont réunis pour « agir ensemble » !!

L'ALLER

4 NAGEURS EXPERTS

nagent nuit et jour en relais de 2h à environ 4 km/h

ORGANISATEUR

LOÏC MÉTAS



Je souhaite que mes défis de natation en mer soient toujours plus inédits, toujours caritatifs. Ainsi est né Cors'AR, avec le noyau dur des amis nageurs barrés, de la famille et de nouvelles bonnes volontés.

LISA POU



Ce défi n'est pas un simple défi mais bel et bien une aventure humaine et sportive qui promet d'être très enrichissante, je suis heureuse de partager celle-ci avec toutes ces personnes.

LE RETOUR

6 OPTIMISTES, 3 COACHS & 4 NAGEURS

Les Optimistes en traitement ou en rémission se jettent à l'eau selon leurs possibilités épaulés par leurs coachs et les nageurs experts.

SYLVIA MERCADAL



Grâce à HopeTeamEast, je suis maintenant armée pour affronter les embûches de la vie... C'est avec grand plaisir que je troquerai mes échasses contre palmes pour me jeter à l'eau.

PAULINE COURTOIS



Pauline, 34 ans. Mon combat contre la maladie m'a donné la force et le courage de me dépasser, de me fixer des objectifs pour mieux avancer. Avec le défi Cors'AR, je participe à une aventure humaine.

VALÉRIE MORANCY



Vivre des aventures sportives uniques dans la solidarité et l'humanité... c'est en fait sublimer sa vie malgré la maladie ! Une fois que l'on a ressenti cela, on est addict à toutes ces bonnes ondes.

CALVI

CALVI

3 COACHS OPTIMISTES

entraînent et encadrent les Optimistes et nagent à leurs côtés

MARIE-LINE LABEYRIE



J'ai 35 ans, Maman d'un petit Clément. Je vis avec la maladie. J'embarque dans cette aventure en espérant inspirer grâce à la puissante solidarité et la fraternité d'un groupe.

PERNELLE LAFFETAS



Mon âme d'aventurière me dit "Wahou en voilà un défi exceptionnel" qui plus est à partager en collectif ! Et mon âme d'ange gardien viendra veiller sur vous et prendre soin de vous et de vos corps !

CARINE SOURGEN



Dans le défi Cors'AR c'est comme dans la vie, et surtout, comme dans la maladie, nous sommes tous dans le même bateau et on avance, en équipe, vers un objectif optimiste !

MÉDECIN DE BORD

MARIE ROY



Le sport, la médecine, les voyages dont La Corse : toutes mes passions réunies dans cette aventure fabuleuse pour un défi sportif de femmes extraordinaires qui dépassent leur maladie.

FRÉDÉRIC ROMÉRA



Un vrai challenge sportif de nage extrême !! Au-delà de ce défi sportif, il y a également la solidarité, le partage et l'amitié. Et ça c'est une magnifique chose à vivre !

AXEL VANDER ELST



C'est un réel honneur de pouvoir participer à cet événement Cors'AR dédié aux patients. Une très belle aventure sportive, humaine pour des gens extraordinaires dans un cadre marin idyllique...

KARINE BEDDOUK



Quand HopeTeamEast a proposé le défi de Loïc, j'ai su que c'était pour moi ! Je nage comme un fer à repasser, c'est l'occasion de devenir une sirène ! Il y aura un avant et un après Cors'AR !

CARINE DUMERCO



Optimiste plus que jamais, je souhaitais cette année réaliser un défi collectif. Et aujourd'hui j'ai la chance de pouvoir faire partie de cette belle team mélangeant Optimistes et athlètes.

SOUTENEZ NOTRE PROJET
[HTTPS://BIT.LY/DEFICORSAR](https://bit.ly/deficorsar)



Le Défi CORS'AR est un défi unique et innovant qui m  le le défi de sportifs de haut niveau avec des sportifs amateurs ayant été victimes d'une maladie dans leur vie. C'est avant tout un partage d'émotions, le tout au profit de notre association.

Je suis ravie et je remercie Loïc pour son implication, sa motivation pour faire aboutir ce projet, ses coéquipiers et aussi les Optimistes qui se sont lancés ce défi. Je suis fière de vous et aussi fière que vous portiez les couleurs de notre association.

Je sais combien ce défi est un réel engagement physique, mental... vous avez mon admiration !

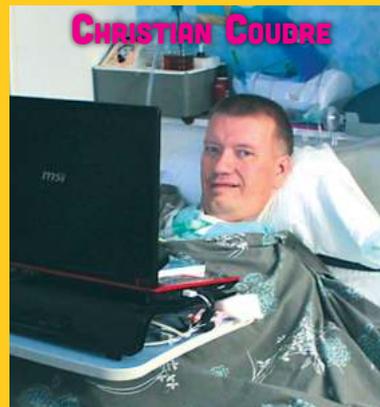
Puisse ce projet éveiller les rêves et bon vent à cette formidable équipe.

Stéphanie Barneix, Présidente et fondatrice de l'association Hope Team East



**PUISSE CE
PROJET
EVEILLER
DES RÊVES**

STÉPHANIE BARNEIX



SLA Aide et Soutien

Atteint de la sclérose latérale amyotrophique, ou maladie de Charcot depuis juillet 2005, ma détermination est plus forte que jamais pour accompagner les personnes victimes de cette maladie tout en luttant contre ma propre dégénérescence qui se poursuit après 13 années passées prisonnier de mon corps et assigné à perpétuité sur mon lit. Soucieux de permettre à chacun,

**HEUREUX
DE PRENDRE
PART    CETTE
NOUVELLE
AVENTURE**

privé de toute fonction vitale et de la parole, de retrouver la communication avec ses proches, exprimer une douleur, un besoin et accéder à Internet, aux réseaux sociaux et toutes les utilités de l'informatique... de retrouver une vie.

Merci de nous donner de la visibilité et tellement heureux de prendre part à cette nouvelle aventure.



L'eau est à l'origine de la vie. L'eau est la vie. Voilà pourquoi elle génère la joie.

   son contact, nous redevenons des enfants. La mer est notre mère, elle nous a cr  s. Elle a le pouvoir d'apaiser nos tourments, de soigner nos blessures les plus profondes. Voir la mer, l'approcher, s'y plonger corps et   me, nager et jouer avec elle, sont autant de baumes et d'  lixirs de jouvence bénéfiques pour le corps et l'esprit.

S'ouvrir à l'océan signifie lâcher ses peurs pour mieux se confier à lui, le plus grand organisme vivant de la planète. Il n'y a que le premier pas qui mouille.

Franchir la surface, c'est passer la frontière d'un autre monde sans limite, où tout vit et circule, le monde des origines. Avec la mer, à l'instar des dauphins, nous retrouvons les notions d'amour et de plaisir, si vitales. Alors, à l'occasion d'un défi de natation, l'appréhension pourrait aussi se transformer en addiction à l'eau !

Et pour les personnes de l'association HopeTeamEast qui se mouillent dans le défi Cors'AR, la mer leur permettra à coup sûr de s'épanouir dans ces sensations originelles.

Hugo Verlomme, écrivain, journaliste, conférencier, auteur de plus de trente livres liés à l'océan. Il vit dans les Landes car il aime la fréquentation des vagues, et organise, avec la ville de Capbreton, Les Journées du Gouf (un canyon sous-marin).

BUDGET

± 42 000 €

CE BUDGET COUVRE

Le bateau d'accompagnement, la sécurité en mer, la logistique, les entraînements préalables, la communication, les ravitaillements et la préparation de l'ensemble de l'équipe. Tous vos dons comptent.

AU DELÀ

Les bénéficiaires du Défi Cors'AR seront reversés aux associations **Hope Team East et SLA Aide et Soutien.**

RÉALISEZ VOTRE DON SUR

<https://bit.ly/DefiCorsAR>

vous recevrez un reçu fiscal.

Les entreprises bénéficieront des opérations de communication organisées par l'équipe et de publications sur les réseaux sociaux.

DÉDUCTIBLE DE VOS IMPÔTS

Arch-Event est une association à but non lucratif et déclarée d'intérêt général, tous vos dons, en tant que particulier ou entreprise, sont à **66% déductibles des impôts.**

SUIVEZ NOS AVENTURES

 www.facebook.com/deficorsar
@deficorsar

 www.instagram.com/defi_corsar

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

contact@deficorsar.fr
Loïc Métais : 06 08 18 19 25

deficorsar.fr (notre wiki sur le défi et bien plus...)

ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ



Restructuration,
optimisation des
process et financement
des entreprises.



Accompagner les
membres de la famille
Keller Williams, dans
les moments difficiles.



Tous marquages
publicitaires.



Nous innovons au
service de votre plaisir
de natation !



Un graphiste venu au
graphisme par le sport.



Des petits plats
cuisinés maison,
présentés en bocaux.



Ingénierie acoustique
améliore votre
environnement sonore.



NAGE LIBRE™

Une vision de la
natation où la liberté
est fondamentale.



Prestations logistique
et marketing direct.



Offset et numérique
Produits à forte valeur
ajoutée.



Création de jardin,
Taille, Elagage,
Abattage, Pose de
Clôture.



Vannes industrielles de
hautes performances
et durabilité.



Conçoit, fabrique
et installe des
transformateurs
électriques.

JALONS DES NAGEURS

En guise de préparation au défi Cors'AR, Axel, Fred et Loïc participeront à deux défis intermédiaires.

26 AU 29 MAI 2022



THAU SWIM TREK

SWIM TREK

ETANG DE THAU

La nouvelle épreuve en eau libre baptisée Thau Swim Trek : 4 courses en 4 jours (10 km, puis 6, puis 5 et enfin 6km) dans l'étang de Thau pour terminer le dimanche à Sète.

24 JUIN 2022



MARATONA DEL GOLFO
CAPRI-NAPOLI

Le plus ancien Swimming Marathon : la célèbre traversée de 36 Km entre l'île de Capri et Naples. Ce Capri-Napoli existe depuis 1949 et constitue donc pour les 3 amis un très beau défi dans le défi.